

**Zanurkuj** **po pomoc** ...i usysz cisz? pod wod?  
**Marzye?** o tym jak to by by?o poczu? si? jak ryba i swobodnie porusza? si? pod wod??  
A mo?e by?e? ostatnio w Egipcie, widzia?e? kolorowe rafy i zazdro?ci?e? nurkom kt?zy mogli w?r? nich p?ywa??  
Chcia?by? spr?owa? nurkowania ale nie wiesz czy Ci si? spodoba?  
Nie chcesz wydawa? pe?nej sumy na tzw. k?ta w worku - pe?en kurs nurkowy?  
**Nie ma problemu!** Mo?esz spr?owa? ju? w najbli?szym czasie w trakcie programu "Wprowadzenie do Nurkowania".  
**Program PADI Wprowadzenie do Nurkowania** (Discover Scuba Diving) jest przeznaczony dla os?, kt?e chc? do?wiadczy? nurkowania pod bezpo?rednim nadzorem instruktora, w bezpiecznych warunkach, co pozwala rozwia? ewentualne w?tpliwo?ci zwi?zane z uprawianiem nurkowania oraz do?wiadczy? go "na w?asnej sk?ze".  
Pod nadzorem instruktora nowi nurkowie ucz? si? podstawowych zasad bezpiecze?stwa, ubierania sprz?tu i p?ywania pod wod? w pe?nym sprz?cie nurkowym.  

<b>Bawi?c si? pomagasz!</b>	
<b>Swoj? 1 lekcj? nurkowania w promocyjnej cenie 80,- z? * 1 dzie? kolonii dla dziecka z niedos?uchem</b>	

  
**osoby pragn?ce ufundowa? wi?cej dni na kolonii dla dzieci z uszkodzeniami s?uchu** mog? oczywi?cie podarowa? wi?ksze kwoty :)  
**Zaj?cia "Wprowadzenie do Nurkowania"** odbyte w trakcie cyklu **Zanurkuj po pomoc** zaliczaj? si? do pe?nego Podstawowego Kursu Nurkowego (Open Water Diver) i gwarantuj? 100,- z? zni?ki na ten kurs.  
  
**Program zaj??:**

- Wst?pna teoria nurkowa** omawia?ca podstawy teorii nurkowania oraz om?wienie dzia?ania sprz?tu nurkowego (**1 godzina**)
- Zaj?cia basenowe**, w kt?ych sk?ad wchodz?: za?o?enie i dopasowanie sprz?tu nurkowego, nauka obs?ugi sprz?tu nurkowego, proste ?wiczenia ucz?ce podstawowych umiej?tno?ci nurkowych oraz to co najistotniejsze, czyli wycieczka podwodna, a w trakcie niej pami?tkowe podwodne zdj?cia (**45 minut**)
- Wr?czenie dyplom?** uko?czenia zaj??

**Terminy zaj??:**  
**9-10.04.2011**

40px;"><span style="font-size: 10pt;"><strong>RYTRO</strong></span> - Basen w Hotelu  
◆Per?a Po?udnia◆ - od 8.30.00 do 21.00</div> <div style="margin-left: 40px;"><br /> <span  
style="color: #800000;"><span style="font-size:  
10pt;"><strong>16-17.04.2011</strong></span></span><br /> <span style="font-size:  
10pt;"><strong>LIMANOWA</strong></span> - Basen Miejski Limanowa - od 8.30 do  
21.30</div> <div style="margin-left: 40px;"><strong><br /> </strong><span style="color:  
#800000;"><span style="font-size:  
10pt;"><strong>30.04.2011-1.05.2011</strong></span></span><br /> <span style="font-size:  
10pt;"><strong>NOWY S?CZ</strong></span> - Basen MOSiR - od 8.30 do 21.30<br />  
<strong><br /> <br /> </strong></div> <div><span style="font-size: 10pt;"><span style="color:  
#000080;"><strong>Przebieg zaj??<br /> <br /> </strong></span></span></div> <div  
style="margin-left: 40px; text-align: justify;">Uczestnicy ka?dej grupy b?d? podzieleni  
ka?dorazowo na <strong>4-osobowe podgrupy</strong>. Zaczynamy od ponad <strong>1  
godzinnych zaj?? teoretycznych</strong>, a nast?pnie <strong>zaj?cia w basenie odbywaj? si?  
w podgrupach 2-osobowych, po 45 minut ka?da</strong>. Na udzia? w zaj?ciach  
<strong>nale?y sobie zarezerwowa? ok. 3 godz.</strong><br /> Oczywi?cie nie nale?y  
zapomnie? o w?asnym wyposa?eniu koniecznym do wej?cia na basen...<br /> <br /></div>  
<p><span style="font-size: 10pt;"><span style="color: #000080;"><strong>Harmonogram zaj??  
dla wszystkich dni na wszystkich basenach:<br /> <br /> </strong></span></span></p> <div  
style="margin-left: 40px;">8.30-11.30◆◆◆ I Grupa<br /> 10.00-13.00◆ II Grupa<br />  
11.30-14.30◆ III Grupa<br /> 13.00-16.00◆ IV Grupa <br /> <em>16.00-17.00◆  
Przerwa</em><br /> 17.00-20.00◆ V Grupa<br /> 18.30-21.30◆ VI Grupa<br /> <br /></div>  
<p><span style="color: #000080;"><span style="font-size: 10pt;"><strong>Wymagania  
wzgl?dem uczestnik◆:</strong></span></span></p> <ul> <li style="margin: 5px  
0pt;">Uko?czony 10 rok ?ycia</li> <li style="margin: 5px 0pt; text-align: justify;">Dobry og?ny  
stan zdrowia (przed przyst?pieniem do zaj?? nale?y wype?ni? formularz medyczny, w  
przypadku zaznaczenia na nim posiadania jakiej? dolegliwo?ci zdrowotnej nale?y dostarczy?  
za?wiadczenie lekarskie o braku przeciwwskaza? do uprawiania nurkowania - <span  
style="color: #3366ff;">formularz medyczny dost?pny tutaj (pdf) >></span></li> <li  
style="margin: 5px 0pt;">Wype?nienie formularzy o zrzeczeniu si? z odpowiedzialno?ci</li>  
</ul> <p>◆</p> <p><strong><span style="font-size: 12pt;"><span style="color: #ff0000;"><br  
> </span></span></strong><span style="color: #0000ff;"><span style="font-size:  
16pt;">Konieczne wcze?niejsze zapisy ! </span></span><br /> (wybierz najlepsz? dla Ciebie  
mo?liwo??)</p> <ul> <li style="margin: 5px 0pt;"><a  
href="http://www.sc.org.pl/nurkowanie\_zapisy"><strong><span style="font-size:  
10pt;">zg?oszenie elektroniczne na kurs >></span></strong></a></li> <li style="margin: 5px  
0pt;"><span style="font-size: 10pt;"><strong>osobi?cie</strong> w Stowarzyszeniu Sursum  
Corda - </span><a  
href="http://mapy.google.pl/maps?f=q&source=s\_q&hl=pl&geocode=&q=nowy+s%C4%85cz+lw  
owska+11&sll=52.025459,19.204102&sspn=6.952006,15.292969&ie=UTF8&ll=49.625682,20.6  
94466&spn=0.007145,0.014935&z=16&iwloc=r1"><span style="font-size: 10pt;">ul. Lwowska  
11, N. S?cz (wej?cie od ul. Zako?cielnej)</span></a></li> <li style="margin: 5px 0pt;"><span  
style="font-size: 10pt;">pod nr tel. <strong>(18) 540 40 40</strong>; <strong>(18) 44 11  
994</strong> (poniedz.-pt. 8.00-19.00)</span></li> </ul> <p><strong>Akcj? dodatkowo  
wsparli:</strong><br /> <a href="undefined">Centrum Sport◆ Wodnych SEALION<br />  
</a><a href="http://www.mosir-ns.pl/index.php?option=com\_frontpage&Itemid=1">MOSiR

Nowy S?cz</a></p> <div><a href="http://www.perlapoludnia.pl/">Hotel PER?A  
PO?UDNIA\*\*\* </a><br /> <a  
href="http://www.powiat.limanowa.pl/pl/45257/0/KRYTA\_PLYWALNIA.html">Starostwo  
Powiatowe w Limanowej</a></div> <p>◆</p> <hr /> <p>◆</p> <p><br /> <span  
style="font-family: Verdana;"><span style="background-color: #ffffff;"><span style="color:  
#000080;"><span style="color: #000000;"><span style="font-size: 10pt;"><span  
style="font-size: 8pt;">Wsparcie medialne akcji:</span></span></span><strong><span  
style="font-size: 10pt;"><br /> <br /> <div style="text-align: center;"><span  
style="background-color: #ffffff;">  <span style="font-weight: bold;">  
 </span></span> <span style="background-color: #ffffff;"><span style="font-weight:  
bold;"> <br /> <br /> </span></span><span style="font-family:  
Verdana;"><span style="background-color: #ffffff;"><span style="color:  
#000080;"><strong><span style="font-size: 10pt;"><strong><span style="color:  
#000080;">  
</span></strong></span></strong></span></span></span><strong><span style="color:  
#000080;"> </span></strong><strong><span style="color: #000080;"> </span></strong><span style="background-color: #ffffff;"><span  
style="font-weight: bold;"></span></span><strong><span style="color: #000080;"> </span></strong><strong><span style="color: #000080;">  </span></strong></div> </span></strong></span></span></span></p>